

WEGBESCHREIBUNG

Die Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH (Berufsförderungszentrum Meschede) ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem PKW leicht zu erreichen.

Mit dem eigenen Fahrzeug

Von der A46 nehmen Sie die Autobahnabfahrt Meschede und folgen der B55 stadteinwärts. Danach biegen Sie links ab, und an der 2. Ampel folgen Sie der B55 Richtung Hennesee/Schmallenberg. Nach ca. 300 m finden Sie das Gebäude auf der rechten Seite gegenüber dem Kreishaus.

Zu Fuß ab Bahnhof Meschede

Vom Bahnhof Meschede gehen Sie etwas 150 m stadteinwärts, überqueren die Brücke und durchqueren die Fußgängerzone. Am Ende der Fußgängerzone überqueren Sie die Hauptstraße, folgen dem Straßenverlauf und finden den Standort auf der rechten Seite gegenüber dem Kreishaus.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Meschede aus gibt es eine direkte Busverbindung S70, Haltestelle „Kreishaus“.

Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH

Marion Meyer, Susanne Heße

Steinstraße 28 | 59872 Meschede

Tel.: 0291 202576 17 | Fax: 0291 202576 20

marion.meyer@kolping-suedwestfalen.de

susanne.hesse@kolping-suedwestfalen.de

UNTERRICHTSZEITEN

Es besteht eine dreistündige Anwesenheit pro Tag.
Nachstehende Anwesenheitszeiten sind frei wählbar:

8.00—11.00 Uhr

8.30—11-30 Uhr

9.00—12.00 Uhr

Wir stehen für die Beantwortung weiterer Fragen jederzeit gern zur Verfügung.

Bildung mit Wert.

Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH

Kleinbahnstr. 33 | 59759 Arnsberg

Tel.: 02931 520 10 | Fax: 02931 520 166

verwaltung@kolping-suedwestfalen.de

www.kolping-suedwestfalen.de

23.10.2024

AKTIVIERUNG SOFORT



Eine Maßnahme des Hochsauerlandreises



EINE CHANCE IN EINE NEUE ZUKUNFT

Wer längere Zeit nicht am Arbeitsleben teilgenommen hat, benötigt Hilfestellungen, um den Weg in eine Festanstellung zu finden.

Mit Hilfe einer persönlichen Eignungsfeststellung (Profiling) können Chancen und Fähigkeiten für den Arbeitsmarkt und die notwendigen Förderbedarfe herausgefunden und festgestellt werden.

Aber auch die eigene Einschätzung, die richtige Zusammenstellung von Bewerbungsunterlagen, die Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche und Kenntnisse über den Arbeitsmarkt sind wichtige Voraussetzungen.

Bei der Beantwortung dieser Fragen will die Maßnahme „Aktivierung Sofort“, die die Kolping-Bildungszentren Südwestfalen GmbH im Auftrag des Hochsauerlandkreises in Meschede durchführt, helfen. Ein modular aufgebautes System von Angeboten hilft, die individuellen Voraussetzungen für die Eingliederung in Arbeit oder Ausbildung zu schaffen.



BAUSTEINE

EINFÜHRUNG IN DIE MASSNAHME

Vorstellung der Maßnahme
Individuelles Erstgespräch

PROFILING

Analyse der Ausgangssituation
Erhebung von Stärken und Schwächen
Auswertungsgespräche

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN

Förderung von persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen
Lebenspraktische Fähigkeiten
Umgang mit Geld, Wirtschaftliches Handeln

MEDIENKOMPETENZ

Vermittlung von EDV-Kenntnissen
Zielgerichtete Nutzung von Medien zur Arbeitsaufnahme

BEWERBUNGSMANAGEMENT

Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivität
Entwicklung erfolgreicher Selbstvermarktungsstrategien
Individuelles Bewerbungscoaching

DIGITALE KOMPETENZ

Grundlagen im Umgang mit PC und Tablet
Installieren und Nutzung von Apps
Möglichkeiten der Aneignung von Wissen durch Recherche

GESUNDHEITSORIENTIERUNG

Stressbewältigung
Gesunde Ernährung
Umgang mit Suchtproblematik
Bewegung
Gesundheitsfördernde Alltagsgestaltung

FÖRDERUNG DES ENGAGEMENTS UND DER MOTIVATION

durch realitätsnahen Einblick in die aktuellen Anforderungen der Wirtschaft

SELBSTLERNKOMPETENZ

Setzen von Zielen
Lernzeit planen und Arbeit einteilen
Entspannungsübungen

BETRIEBLICHE PRAKTIKA

Betriebliche Orientierung
Arbeiten unter Realitätsbedingungen
Chancenerhöhung auf eine Anstellung

